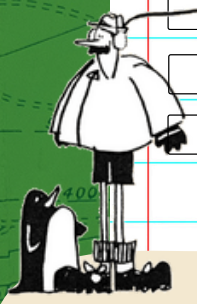
O que levar para Petar em Iporanga - SP

- [ ] Boné ou chapéu
- [ ] Entre 3 ou 4 camisetas (de preferência esportivas de manga curta (dri-fit) e/ou manga longa prot UV)
- [ ] Agasalho esportivo, moletom ou fleece
- [ ] Capa de chuva ou anorak (jaqueta corta-vento)- este ítem é essencial e obrigatório
- [ ] Entre 3 ou 4 calças compridas de trilha ou outra confortável (o ideal é a calça legging, suplex ou tactel, que cubram os tornozelos)
- [ ] Shorts
- [ ] Pijamas
- [ ] Roupas Íntimas em número suficiente
- [ ] Meias resistentes
- [ ] 2 pares de tênis (I para molhar)
- [ ] Chinelo ou Papete
- [ ] Roupa de banho; Tolha de piscina (compacta e leve)
- [ ] Itens para higiene pessoal (shampoo, cond., sabonete, escova e pasta de dente, absorvente)
- [ ] Protetor solar
- [ ] Repelente de insetos
- [ ] Garrafinha de água (squeeze ou garrafinha metálica acima de 500ml)
- [ ] Sacos de plástico para armazenamento de roupa suja
- [ ] Mochila de costas com 2 alças, pequena/média, para uso em campo
- [ ] Lanterna (pilha quando aplicável)



Levar na mochila de campo, pronto para uso: garrafinha de água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, carteira com dinheiro, documento e chapéu ou boné.

Itens opcionais:

- Caneca rígida para evitar o uso de copos descartáveis durante a viagem
- Dinheiro para possível compra de artesanato local

Importância de levar sua própria lanterna nas viagens ao PETAR

Durante as atividades no PETAR, especialmente nas trilhas e visitações às cavernas, a lanterna é um item de segurança obrigatório.
Cada aluno deve levar a sua própria lanterna por alguns motivos fundamentais.

- As cavernas são ambientes de completa escuridão. Ter sua própria lanterna garante que você enxergue o caminho, evitando quedas, tropeços e outros acidentes.
- Levar e cuidar do seu equipamento faz parte da experiência de convivência e aprendizado em campo. A lanterna é um item básico, e cada aluno precisa estar preparado.
- O grupo não pode depender de luzes compartilhadas. Cada um com sua lanterna agiliza o deslocamento, facilita a organização e permite que o grupo siga junto com mais segurança.

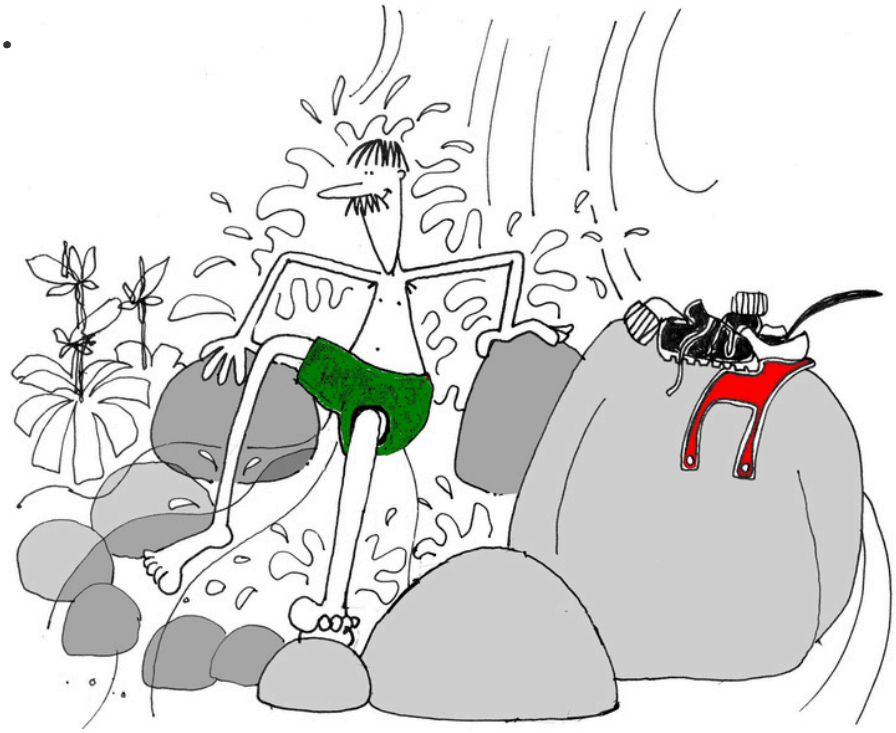
Dica: Prefira lanternas de cabeça, que deixam as mãos livres, e leve pilhas extras!

Importante: Lanternas de celular não são recomendadas - a bateria pode acabar rapidamente e a iluminação é insuficiente para o ambiente das cavernas.



Atenção viajante!

No primeiro dia de viagem, o check in na pousada acontece somente fim de tarde, depois de um dia todo de atividades no Quilombo de Ivaporunduva, portanto é imprescindível que os alunos estejam portando a mochila de costas, de campo, pronta, na parte de superior do ônibus, contendo: garrafinha de água, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva, carteira com dinheiro, documento e chapéu ou boné. Além disso, é altamente recomendável o uso de calça comprida para se protegerem das picadas de insetos e obrigatório o uso de tênis (que pode sujar, caso tenha chovido e o terreno esteja molhado).



Avisos Importantes

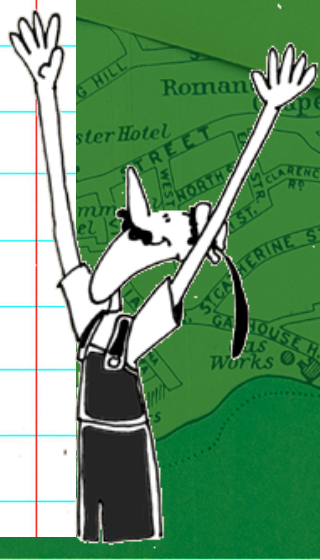
- No embarque é necessário e obrigatório o documento de identidade original e as autorizações necessárias com firma reconhecida em cartório;
- Levar sempre roupas confortáveis e fortes, sem necessidade de serem novas;
- É aconselhável acondicionar todos os pertences em uma só mala;
- Não levar mochila de couro. Leve mochila de nylon e evite mochilas de tiracolo ou com apenas uma alça;



A mochila e campo precisa ter alças largas e capacidade de no mínimo 30l para comportar todos os materiais necessários.



- Evite tênis tipo Keds e All Star para caminhada, prefira tênis com solado ranhurado ou botinha de caminhada
- Por questões de competência e responsabilidade legal, os guias da UGGI estão autorizados a ministrar apenas medicamentos enviados pelos responsáveis legais do viajante, com autorização expressa por escrito e junto ao receituário médico. Envie os medicamentos com instruções de uso detalhadas, embalados em separado e com as datas e horários de aplicação para que a ação possa ser pertinente e efetiva.



Evite levar além do solicitado:

A Uggi não se responsabiliza por objetos pessoais esquecidos ou perdidos durante a viagem